

Министерство образования и науки Самарской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Тольяттинский колледж сервисных технологий и предпринимательства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАПОУ ТКСТП

С.В. Дятлов

28 апреля 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
основного общего образования
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБ
«НАДЕЖДА РОССИИ»
(духовно-нравственное)

Тольятти, 2023 г.

ОДОБРЕНО

предметной (цикловой) комиссией
общеобразовательных дисциплин
технического направления

Председатель _____ Е.Б.Фокина

Протокол № 8 от 03.04.2023 г.

Составитель:

Калинкина С.А., преподаватель ГАПОУ ТКСТП

Модифицированная программа

Классы:9

Срок реализации — 1 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4
2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	7
3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	9

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения
- аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, табакокурения и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Летопись родного края. Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России. С помощью видеофильма познакомить с героями войн, проживавших в родном крае. Изучить Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы. Познакомить с историей государственных наград за военные отличия в России. Воспитывать на примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину. Собрание малотиражных и иных публикаций, относящихся к истории родного края.

Основы безопасности жизнедеятельности. Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять.

Медико-санитарная подготовка. Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

Строевая подготовка. Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях.

Основы военной службы. Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности.

Физическая подготовка. Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным

достижениям. Развитие общей и скоростной выносливости. Силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения). Развитие силы и ловкости.

Виды деятельности: духовно-нравственное, патриотическое воспитание, познавательная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность.

Формы реализации программы: кружковая.

Распределение учебных часов внеурочной деятельности

№	Разделы	Кол-во часов
1	Летопись родного края	1
2	Основы безопасности жизнедеятельности	2
3	Медико-санитарная подготовка	2
4	Строевая подготовка	1
5	Основы военной службы	1
6	Физическая подготовка	1
7	Соревнования	Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и окружного уровня
	Всего часов:	8

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема урока	Количество часов	Форма занятий	Виды деятельности
1	Летопись родного края (1ч)			
1.1	История Самарской области. Изучение истории Великой Отечественной войны	1	Просмотр фильма	С помощью видеофильма проявить любовь к Родному краю и своей Родине.
2	Основы безопасности жизнедеятельности (2ч.)			
2.1	Методика подбора противогаза и техника его одевания на себя и пострадавшего. Основы безопасного поведения	1	Практикум	Научиться без паники предотвращать чрезвычайные ситуации. Выполнения норматива
2.2	Использование и техника одевания ОЗК в виде накидки, плаща и комбинезона. Основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях	1	Практикум	№1 (одевание противогаза) Отлично - 7с Хорошо – 8с Удовлетворительно-10с Выполнение норматива 3а (Одевание ОЗК)
3	Медико-санитарная подготовка (2ч)			
3.1	Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Практикум	Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.
3.2	Виды кровотечений и их характеристика.		Практикум	Характеристика различных видов кровотечений и их причины. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.
3.3	Правила и техника остановки кровотечений.	1	Практикум	Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении.
3.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.		Лекция-практикум	Правила оказания первой медицинской помощи при клинической смерти. Отработка на муляже навыков оказания помощи пострадавшему с искусственной вентиляцией лёгких и не

				прямым массажем сердца.
3.5	Способы переноски пострадавших.		Практикум	Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших.
4	Строевая подготовка (1ч)			
4.1	Строй и его элементы. Развернутый походный строй. Обязанности солдат перед построением и встройю	1	Лекция-практикум	Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.
4.2	Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй		Практикум	
4.3	Отдание воинской чести на месте и в движении		Практикум	
5	Основы военной службы (1ч)			
5.1	Вооруженные силы Р.Ф. Военнослужащие.	1	Лекция, просмотр фильма	Помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.
5.2	Уставы Вооруженных Сил Р.Ф.		Опрос	
5.3	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.		Лекция	
6	Физическая подготовка (1ч)			
6.1	Развитие выносливости.	1	Практикум	Составление комплекса упражнений с учётом индивидуальных особенностей организма. Отработка упражнений комплекса.
6.2	Развитие силы. Развитие координационных способностей.		Практикум	
7	Соревнования			Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности городского и окружного уровня
	Всего часов:	8 ч		